



今回かかったのは…
 費用 ¥19,000～22,000
 時間 約 1 時間

健康保険が適用される(症状により適用されない場合もあり)。上記は靴インソールの自己負担額の目安(3割負担の場合)。インソールのみは約9,000円(健康保険適用上、全額自己負担)をして、手帳を後払いで返される

「靴外来」は、履きやすさや外反母趾などの足のトラブルを治すために、足の形に合わせて作られたインソールや、足の負担を軽減するための靴を履いてもらうというサービスです。このサービスは、足の形に合わせて作られたインソールや、足の負担を軽減するための靴を履いてもらうというサービスです。このサービスは、足の形に合わせて作られたインソールや、足の負担を軽減するための靴を履いてもらうというサービスです。



イラストレーター
 高橋カオリの
 気になる
 検診に行こう!



靴外来

ヒールの高いサンダルやパンプスを履くことが多い女性……足に痛みや異常を感じることはありませんか? そんな足の悩みを解決する靴外来に行ってきました!
 文:イラスト-高橋カオリ
 Text:Illustration by Kaori Takahashi

今回体験したのは…
 両国あしのクリニック



下駄脚絆の治癒を専門としたクリニック。毎月第1・3木曜日に外反母趾や扁平足など、靴で悩む人を対象とした整形外科による「靴外来」を行っている。医師の能力によりドイフシューメーカーチームが靴と半靴の調整もしている。赤十字、フットケア外来もしている。TEL:03-5625-8498(予約専用) 靴外来への問い合わせはフットシューカールセンターまでTEL:03-5606-3393

院長
 近藤光一先生
 1985年、東京医科大学医学部を卒業。東京医科大学付属内科学科に勤務。1994年、医療法人社団を設立し、2004年7月、両国あしのクリニック院長に就任、現在に至る。



「靴」
 外反母趾は、履きやすさや外反母趾などの足のトラブルを治すために、足の形に合わせて作られたインソールや、足の負担を軽減するための靴を履いてもらうというサービスです。このサービスは、足の形に合わせて作られたインソールや、足の負担を軽減するための靴を履いてもらうというサービスです。このサービスは、足の形に合わせて作られたインソールや、足の負担を軽減するための靴を履いてもらうというサービスです。

「靴外来」は、履きやすさや外反母趾などの足のトラブルを治すために、足の形に合わせて作られたインソールや、足の負担を軽減するための靴を履いてもらうというサービスです。このサービスは、足の形に合わせて作られたインソールや、足の負担を軽減するための靴を履いてもらうというサービスです。このサービスは、足の形に合わせて作られたインソールや、足の負担を軽減するための靴を履いてもらうというサービスです。